***Перечень средств обучения и воспитания (физкультурный зал)***

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **Наименование оборудования** |
|  | Стенка гимнастическая |
|  | Скамья гимнастическая |
|  | Доска гладкая с зацепами |
|  | Доска с ребристой поверхностью |
|  | Стойка для подлезания |
|  | Стойка для прыжков в высоту |
|  | Стойка для перешагивания (разной высоты) |
|  | Мешочки для метания |
|  | Комплект для детских спортивных игр |
|  | Мат гимнастический |
|  | Флажки разноцветные |
|  | Мячи резиновые (комплект из 5 мячей различного диаметра) |
|  | Комплект мячей-массажеров (2 мяча различного диаметра) |
|  | Мячи футбольные, волейбольные |
|  | Прыгающий мяч с ручкой (диаметр не менее 45 см) |
|  | Мяч-фитбол для гимнастики (диаметр не менее 55 см) |
|  | Ленты короткие |
|  | Эспандер |
|  | Тоннель игровой |
|  | Куб мягкий |
|  | Коврик массажный 25 х 25 см резиновый |
|  | Конус с отверстиями |
|  | Дорожка для отработки различных способов ходьбы |
|  | Баскетбольная стойка |
|  | Гимнастический набор для построения полосы препятствий и развития основных движений (кубики, рейки, воротики , узкие и широкие дорожки,стойки для подлезания) |
|  | Обручи пластмассовый плоский |
|  | Скакалки короткая и длинная |
|  | Кегли (набор) |
|  | Гимнастические коврики |
|  | Гантели (большие и малые) |
|  | Кольцеброс |
|  | Мишень игровая |

**Методическое обеспечение**

|  |  |
| --- | --- |
| **Образовательная область** | **Перечень учебно – методической литературы** |
| **Физическое развитие** | Тематическое планирование в ДОУ. Физкультурно – оздоровительная работа. Комплексное планирование по программе |
| Перспективное планирование  физкультурных занятий с детьми 6- 7 лет. |
| Оздоровление детей в условиях детского  сада. – М. : ТЦ Сфера |
| Оценка результативности и качества дошкольного образования. Научно- методические рекомендации  информационные материалы. |
| Движение день за днём. Двигательная активность – источник здоровья детей. Методические рекомендации для воспитателей ГОУ и родителей. |
| Справочник инструктора по физической культуре в детских дошкольных учреждениях. |
| Игры – забавы на участке детского сада. |
| Приобщаем дошкольника к здоровому образу жизни» методическое пособие. |
| Сотрудничество детского сада и семьи в физическом воспитании дошкольников. |
| Физическое воспитание в детском саду.  Программа и методические рекомендации. |
| Методика физического воспитания –  М.; Издательский дом «Воспитание дошкольника» |