

Менюготавливаемых блюд, 18.03.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / от 3 до 7 лет

Сезон: ВЕСНА с 01.03.2025

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАДОУ «Детский сад № 36» г. Сыктывкара

Прокушева Е.В., приказ 25.02.2025 № 89

День второй, неделя первая							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	130	4	4	23	156	232
		150	5	5	27	172	
	Кофейный напиток с молоком	150	2	2	10	66	465
		180	3	2	12	79	
	Батон с маслом	30/5	2	5	15	111	576/86
		40/5	3	5	21	137	
Итого за завтрак			8	11	48	333	
			11	12	60	388	
Завтрак второй	Молоко	200	6	6	10	107	469
		250	8	8	13	134	
Итого за завтрак второй			6	6	10	107	
			8	8	13	134	
Обед	Салат из свеклы с сухофруктами	30	1	2	4	33	29
		50	1	3	6	55	
	Суп картофельный с рыбой	180	8	2	7	90	119
		200	9	3	8	100	
	Шницель рубленый	50	9	11	5	149	319
		70	12	15	7	209	
	Каша гречневая рассыпчатый	120	7	5	30	190	202
		160	10	5	41	258	
	Компот из свежих плодов	180			10	41	486
		200			11	46	
	Хлеб ржаной	40	3	1	16	82	574
		50	4	1	20	103	
Итого за обед			28	21	72	585	
			37	27	91	771	
уплотненный полдник	Рагу из овощей (2 вариант)	150	3	7	14	128	177
		200	4	9	19	170	
	Суфле рыбное	70	10	4	2	78	303
		100	14	6	3	112	
	Какао с молоком	200	3	3	14	94	462
		230	4	4	16	108	
	Хлеб пшеничный	50	4		25	75	573
		60	5		30	94	
	Фрукты	95			10	44	82
		100			10	44	
Итого за уплотненный полдник			20	14	65	419	
			26	19	78	528	
Итого за день	Ясли:		62	52	195	1444	
	Сад:		82	66	242	1821	