

Менюготавливаемых блюд, 11.03.2025г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / от 3 до 7 лет

Сезон: ВЕСНА с 01.03.2025

У Т В Е Р Ж Д А Ю:

Директор МАДОУ «Детский сад № 36» г. Сыктывкара

Прокушева Е.В., приказ от 25.02.2025 № 89

День второй, неделя вторая							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с крупой	160	4	4	13	104	140
		220	6	6	18	143	
	Какао с молоком	180	3	3	12	85	462
		200	3	3	13	94	
	Батон с сыром	30/10	4	4	15	114	576/75
		40/15	6	5	21	158	
Итого за завтрак			11	11	40	304	
			15	14	52	395	
Завтрак второй	Сок фруктовый	200	1		20	86	501
	Печенье	20	2	2	15	83	582
		30	3	3	23	125	
Итого за завтрак второй			3	2	35	169	
			4	3	43	211	
Обед	Салат картофельный с солеными огурцами	50	1	3	4	49	43
		70	1	4	6	69	
	Суп из овощей со сметаной	180/10	1	5	5	69	116, 433
		200/10	1	5	6	75	
	Гуляш мясной	50	10	10	1	129	327
		80	16	16	2	206	
	Каша рассыпчатая с овощами	120	3	3	27	142	211
		170	3	3	39	201	
	Напиток из шиповника	180	1	1	16	70	495
		200	1	1	18	82	
	Хлеб ржаной	40	3	1	16	82	574
		50	4	1	20	103	
Итого за обед			19	23	71	541	
			26	30	91	736	
Уплотненный полдник	Морковь отварная дольками	30		2	3	31	156
		60		4	7	62	
	Запеканка из творога	140	22	10	20	272	279
		160	25	13	25	311	
	Соус молочный сладкий	50	1	2	3	42	406
		60	1	2	4	50	
	Чай с молоком	180	1		10	57	460
		200	2	1	12	64	
	Хлеб пшеничный	30	2		15	70	573
		40	3		20	94	
Фрукты	95			10	44	82	
	100			10	44		
Итого за уплотненный полдник			26	14	61	516	
			31	20	78	625	
Итого за день	Ясли:		59	50	207	1574	
	Сад:		76	67	264	1967	