

Менюготавливаемых блюд, 19.03.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / от 3 до 7 лет

Сезон: ВЕСНА с 01.03.2025

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАДОУ «Детский сад № 36» г. Сыктывкара

Прокушева Е.В., приказ 25.02.2025 № 89

День третий, неделя первая							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суфле из творога	130	17	7	17	194	284
		150	20	8	20	224	
	Молоко	150	4	4	8	80	469
		180	5	5	9	96	
	Батон с маслом	30/5	2	1	18	91	576/79
		40/5	3	1	24	117	
Итого за завтрак			23	12	43	365	
			28	14	53	437	
Завтрак второй	Кисломолочный напиток	200	6	5	8	101	470
	Печенье	10	1	1	8	42	582
Итого за завтрак второй			7	6	16	143	
Обед	Морковь отварная дольками	30		2	2	27	156
		50	1	3	4	45	
	Суп из овощей со сметаной	180/10	1	5	5	69	116, 433
		200/10	1	5	6	75	
	Плов из говядины	180	17	16	31	331	330
		230	18	21	41	423	
	Компот из смеси сухофруктов	180			18	76	495
		200			20	84	
Хлеб ржаной	40	3	1	16	82	574	
	50	4	1	20	103		
Итого за обед			21	24	72	585	
			24	30	91	730	
Уплотн енный полдни к	Суп молочный с крупой	200	5	5	16	130	140
		250	6	6	21	163	
	Манник	100	6	6	32	194	550
		130	7	8	40	251	
	Какао с молоком	180	3	3	12	85	462
		250	4	4	17	118	
	Фрукты	95			10	44	82
100				10	44		
Итого за уплотненный полдник			14	14	70	453	
			17	18	88	576	
Итого за день	Ясли:		65	56	201	1546	
	Сад:		76	68	248	1886	