

**Менюготавливаемых блюд, 28.05.2025**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / от 3 до 7 лет**

Сезон: ВЕСНА с 01.03.2025

**У Т В Е Р Ж Д А Ю:**

Директор МАДОУ «Детский сад № 36» г. Сыктывкара

Прокушева Е.В., приказ 25.02.2025 № 89

<b>День третий, неделя первая</b>							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>	Суфле из творога	130	17	7	17	194	284
		150	20	8	20	224	
	Молоко	150	4	4	8	80	469
		180	5	5	9	96	
	Батон с маслом	30/5	2	1	18	91	576/79
40/5		3	1	24	117		
<b>Итого за завтрак</b>			<b>23</b>	<b>12</b>	<b>43</b>	<b>365</b>	
			<b>28</b>	<b>14</b>	<b>53</b>	<b>437</b>	
<b>Завтрак второй</b>	Кисломолочный напиток	200	6	5	8	101	470
	Печенье	10	1	1	8	42	582
<b>Итого за завтрак второй</b>			<b>7</b>	<b>6</b>	<b>16</b>	<b>143</b>	
Обед	Морковь отварная дольками	30		2	2	27	156
		50	1	3	4	45	
	Суп из овощей со сметаной	180/10	1	5	5	69	116, 433
		200/10	1	5	6	75	
	Плов из говядины	180	17	16	31	331	330
		230	18	21	41	423	
	Компот из смеси сухофруктов	180			18	76	495
		200			20	84	
Хлеб ржаной	40	3	1	16	82	574	
	50	4	1	20	103		
<b>Итого за обед</b>			<b>21</b>	<b>24</b>	<b>72</b>	<b>585</b>	
			<b>24</b>	<b>30</b>	<b>91</b>	<b>730</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>	Суп молочный с крупой	200	5	5	16	130	140
		250	6	6	21	163	
	Манник	100	6	6	32	194	550
		130	7	8	40	251	
	Какао с молоком	180	3	3	12	85	462
		250	4	4	17	118	
Фрукты	95			10	44	82	
	100			10	44		
<b>Итого за уплотненный полдник</b>			<b>14</b>	<b>14</b>	<b>70</b>	<b>453</b>	
			<b>17</b>	<b>18</b>	<b>88</b>	<b>576</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>Ясли:</b>		<b>65</b>	<b>56</b>	<b>201</b>	<b>1546</b>	
	<b>Сад:</b>		<b>76</b>	<b>68</b>	<b>248</b>	<b>1886</b>	