

**Менюготавливаемых блюд, 21.05.2025г.**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / от 3 до 7 лет**

Сезон: ВЕСНА с 01.03.2025

**У Т В Е Р Ж Д А Ю:**

Директор МАДОУ «Детский сад № 36» г. Сыктывкара

\_\_\_\_\_  
Прокушева Е.В., приказ 25.02.2025 № 89

<b>День третий, неделя вторая</b>							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная вязкая	130	5	4	24	156	223
		150	6	5	28	180	
	Кофейный напиток с молоком	150	2	2	10	66	465
		180	3	2	12	79	
	Батон с маслом	30/5	2	5	15	111	576/79
40/5		3	5	21	137		
<b>Итого за завтрак</b>			<b>9</b>	<b>11</b>	<b>49</b>	<b>333</b>	
			<b>12</b>	<b>12</b>	<b>61</b>	<b>396</b>	
<b>Завтрак второй</b>	Молоко	200	6	6	10	107	501
		250	8	8	13	134	
<b>Итого за завтрак второй</b>			<b>6</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>107</b>	
			<b>8</b>	<b>8</b>	<b>13</b>	<b>134</b>	
<b>Обед</b>	Салат из квашеной капусты с луком	70	1	4	6	66	9
		120	2	7	10	113	
	Свекольник со сметаной	200/5	2	5	8	90	98/433
		250/5	2	6	10	112	
	Картофель отварной с луком	150	5	3	15	107	153
		200	7	4	20	143	
	Котлеты из говядины	50	9	6	8	122	339
		70	12	8	10	170	
	Компот из смеси сухофруктов	180			18	76	495
		200			20	84	
Хлеб ржаной	40	3	1	16	82	574	
	50	4	1	20	103		
<b>Итого за обед</b>			<b>19</b>	<b>19</b>	<b>71</b>	<b>543</b>	
			<b>26</b>	<b>26</b>	<b>91</b>	<b>725</b>	
<b>Уплотненный полдник</b>	Овощи в молочном соусе	200	5	9	15	201	175
		250	6	11	19	251	
	Яйцо вареное	20	3	3		32	267
		40	6	6		64	
	Булочка домашняя	50	4	7	28	189	542
		80	6	9	37	252	
	Чай с молоком	180	1		10	57	460
		200	2	1	12	64	
Фрукты	95			10	44	82	
	100			10	44		
<b>Итого за уплотненный полдник</b>			<b>14</b>	<b>19</b>	<b>63</b>	<b>523</b>	
			<b>21</b>	<b>28</b>	<b>78</b>	<b>549</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>Ясли:</b>		<b>48</b>	<b>55</b>	<b>193</b>	<b>1506</b>	
	<b>Сад:</b>		<b>67</b>	<b>74</b>	<b>243</b>	<b>1804</b>	