

Менюготавливаемых блюд, 13.03.2025г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / от 3 до 7 лет

Сезон: ВЕСНА с 01.03.2024

У Т В Е Р Ж Д А Ю:

Директор МАДОУ «Детский сад № 36» г. Сыктывкара

Прокушева Е.В., приказ 26.11.2024 № 308

5

День четвертый, неделя вторая							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Суп молочный с макаронами	180	6	6	18	144	139
		220	7	7	22	176	
	Кисель	180			14	54	484
		200			16	60	
	Батон с маслом	30/5	2	5	15	111	576/69
		40/5	3	5	21	137	
Итого за завтрак			8	11	47	309	
			10	12	59	373	
Завтрак второй	Сок фруктовый	200	1		20	86	501
	Печенье	20	2	2	15	83	582
		30	3	3	23	125	
Итого за завтрак второй			3	2	35	169	
			4	3	43	211	
Обед	Икра кабачковая	30	1	3	2	35	150
		50	2	5	3	59	
	Суп картофельный с клецками	150	2	3	6	48	115
		180	2	3	7	58	
	Птица в соусе с томатом	50	5	6	1	73	367
		70	7	8	2	103	
	Каша гречневая рассыпчатая	120	7	5	31	194	202
		150	9	8	41	262	
	Компот из сухофруктов	150			15	63	495
		180			18	76	
	Хлеб ржаной	40	3	1	16	82	574
		50	4	1	20	103	
Итого за обед			19	18	71	495	
			22	25	91	661	
Уплотн енный полдни к	Голубцы ленивые	60	7	8	2	104	333
		80	9	10	3	138	
	Пюре картофельное	120	3	5	7	84	377
		150	4	6	9	105	
	Соус молочный (2 вариант)	40	1	2	2	81	410
		50	1	3	3	101	
	Напиток из шиповника	180	1		16	70	496
		250	1		23	103	
	Хлеб пшеничный	50	4		25	75	573
		60	5		30	94	
Фрукты	95			10	44	82	
	100			10	44		
Итого за уплотненный полдник			12	14	62	458	
			20	19	78	585	
Итого за день	Ясли:		41	45	215	1431	
	Сад:		56	59	271	1830	