

Менюготавливаемых блюд, 21.03.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / от 3 до 7 лет

Сезон: ВЕСНА с 01.03.2025

У Т В Е Р Ж Д А Ю:

Директор МАДОУ «Детский сад № 36» г. Сыктывкара
 _____ Прокушева Е.В., приказ 26.11.2024 № 308

День пятый, неделя первая							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшѐнная молочная жидкая	130	5	5	23	152	235
		150	5	5	26	175	
	Яйцо вареное	20	3	3		32	267
	Чай с сахаром	150			8	28	457
		180			9	34	
	Батон с сыром	30/10	4	4	15	114	576/75
		40/15	6	5	21	158	
Итого за завтрак			12	12	50	326	
			12	13	52	399	
Завтрак второй	Молоко	200	6	6	10	107	
		250	8	8	13	134	
			6	6	10	107	
			8	8	13	134	
Обед	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	180/10	2	6	10	95	100/433
		220/10	2	6	13	119	
	Тефтели из говядины с рисом – «ежики»	60	7	5	8	98	350
		80	9	7	10	131	
	Макароны отварные	150	6	5	30	185	256
		200	7	7	39	210	
	Компот из свежих плодов	180			10	41	486
		200			11	46	
	Хлеб ржаной	40	3	1	16	82	574
		50	4	1	20	103	
Итого за обед			18	17	74	464	
			22	21	94	609	
Уплотн енный полдни к	Запеканка из творога	130	21	10	20	237	286
		180	29	14	28	328	
	Соус молочный сладкий	40	1	1	3	34	406
		70	1	3	6	59	
	Какао с молоком	180	3	3	12	85	462
		250	4	4	17	112	
	Хлеб пшеничный	30	2		15	70	573
		40	3		20	94	
	Фрукты	95			10	44	82
100			10	44			
Итого за уплотненный полдник			27	14	60	470	
			37	21	81	628	
Итого за день	Ясли:		63	49	193	1368	
	Сад:		78	62	237	1762	