

Менюготавливаемых блюд, 18.04.2025

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / от 3 до 7 лет

Сезон: ВЕСНА с 01.03.2025

У Т В Е Р Ж Д А Ю:

Директор МАДОУ «Детский сад № 36» г. Сыктывкара

Прокушева Е.В., приказ от 25.02.2025 № 89

День пятый, неделя первая							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша пшѐнная молочная жидкая	130	5	5	23	152	235
		150	5	5	26	175	
	Яйцо вареное	20	3	3		32	267
	Чай с сахаром	150			8	28	457
		180			9	34	
	Батон с сыром	30/10	4	4	15	114	576/75
		40/15	6	5	21	158	
Итого за завтрак			12	12	50	326	
			12	13	52	399	
Завтрак второй	Молоко	200	6	6	10	107	
		250	8	8	13	134	
			6	6	10	107	
			8	8	13	134	
Обед	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	180/10	2	6	10	95	100/433
		220/10	2	6	13	119	
	Тефтели из говядины с рисом – «ежики»	60	7	5	8	98	350
		80	9	7	10	131	
	Макароны отварные	150	6	5	30	185	256
		200	7	7	39	210	
	Компот из свежих плодов	180			10	41	486
		200			11	46	
	Хлеб ржаной	40	3	1	16	82	574
		50	4	1	20	103	
Итого за обед			18	17	74	464	
			22	21	94	609	
Уплотненный полдник	Запеканка из творога	130	21	10	20	237	286
		180	29	14	28	328	
	Соус молочный сладкий	40	1	1	3	34	406
		70	1	3	6	59	
	Какао с молоком	180	3	3	12	85	462
		250	4	4	17	112	
	Хлеб пшеничный	30	2		15	70	573
		40	3		20	94	
	Фрукты	95			10	44	82
100				10	44		
Итого за уплотненный полдник			27	14	60	470	
			37	21	81	628	
Итого за день	Ясли:		63	49	193	1368	
	Сад:		78	62	237	1762	