

Менюготавливаемых блюд, 14.03.2025г.

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / от 3 до 7 лет

Сезон: ВЕСНА с 01.03.2025

У Т В Е Р Ж Д А Ю:

Директор МАДОУ «Детский сад № 36» г. Сыктывкара
 _____ Прокушева Е.В., приказ 26.11.2024 № 308

День пятый, неделя вторая							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	130	3	4	21	132	236
		150	4	5	24	152	
	Молоко	150	4	4	7	80	469
		180	5	5	9	96	
	Батон с сыром	30/10	4	4	15	114	576/75
		40/15	6	5	21	158	
Итого за завтрак			11	12	43	326	
			13	15	54	406	
Завтрак второй	Сок фруктовый	200	1		20	86	
	Печенье	20	2	2	15	83	
		30	3	3	23	125	
Итого за завтрак второй			3	2	46	214	
			4	3	54	251	
Обед	Салат из моркови	40		2	5	42	21
		50		3	6	52	
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	2	6	6	76	95/433
		220/10	2	7	7	82	
	Печень тушенная в соусе сметанном	60	10	5	6	106	359
		90	15	8	9	158	
	Картофель отварной с луком	150	5	3	15	107	153
		200	7	4	20	143	
	Компот из смеси сухофруктов	200			20	84	495
		230			23	97	
	Хлеб ржаной	50	4	1	20	82	574
		60	5	1	24	98	
Итого обед			21	19	72	497	
			29	21	91	630	
Уплотн- енный полдни- к	Суфле рыбное	80	11	5	3	90	303
		90	13	5	3	100	
	Макароны отварные	150	5	5	28	172	256
	Капуста тушенная	200	4	7	16	139	380
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2	4	15	103	573/79
		60/5	5	6	30	173	
	Напиток из шиповника	180	1		16	70	496
		210	1		19	78	
	Фрукты	95			10	44	82
100			10	44			
Итого за уплотненный полдник			19	14	72	479	
			23	18	78	534	
Итого за день	Ясли:		54	47	233	1516	
	Сал:		69	57	277	1821	